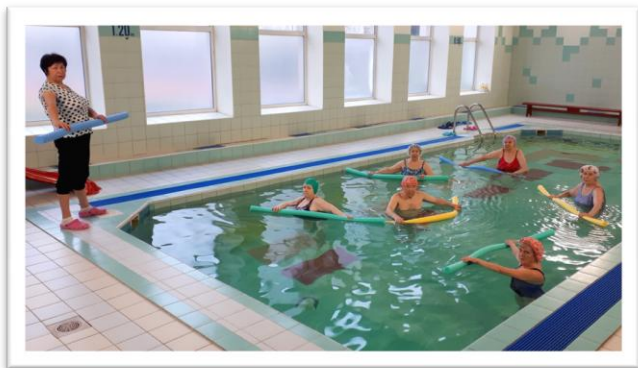


Реализуется проект в 2018 году «Болезнь Паркинсона не приговор, а новый стиль жизни». 1 раз в неделю проходят занятия в бассейне с тренером.



1 раз в месяц проходят занятия Школы здоровья в Нарвской городской библиотеке. Это встречи, беседы, конкурсы, викторины, обзоры книжных выставок.



Сотрудничаем с квалифицированными специалистами: врачами-неврологами, работниками аптеки BENU, сотрудниками библиотеки.



На Дне здоровья будут подведены итоги проекта, участникам общества будут вручены буклеты, где даны советы врача невролога относительно болезни.

## Нарвское общество больных болезнью Паркинсона



Нарва  
Эстония  
2019

**Нарвское общество больных болезнью Паркинсона** существует с 2010 года. Членами общества являются не только больные болезнью Паркинсона, но и их родственники.

С 2014 года руководителем общества является Элла Воронова.

Общество активно развивается и успешно реализует свои планы. Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни, информация о болезни, возможности ее лечения, обучение больных и их близких – такова цель нашей работы. Каждый человек – сам творец своего здоровья, считают активисты.

Для общества главное – добровольность, открытость и взаимопомощь.



Каждая встреча посвящается определенной теме:

- Знаешь ли ты свою болезнь;-
- Болезнь Паркинсона и питание;
- Перспективы лечения болезни;
- Как бороться с бессонницей;
- Активный отдых и его польза;
- Влияние природы на внутреннее и физическое состояние человека.



Разнообразные поездки на конференции, в парк Ору в Тойла, Пюхтинский монастырь в Куремяэ.



Летние и зимние лагеря Эстонского Паркинсонического Союза участниками которых были и наши представители.

