

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2019

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2019

**nimi:** Eesti Parkinsoniliit

**registrikood:** 80184362

**tänava/talu nimi,** Endla tn 59

**maja ja korteri number:**

**linn:** Tallinn

**maakond:** Harju maakond

**postisihnumber:** 11614

**telefon:** +372 5017511

**e-posti aadress:** [ylle.krikmann@kliinikum.ee](mailto:ylle.krikmann@kliinikum.ee)

**veebilehe aadress:** [www.parkinson.ee](http://www.parkinson.ee)

## Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Annetused ja toetused	8
Lisa 3 Tööjõukulud	8
Lisa 4 Seotud osapooled	8
Aruande allkirjad	9

## Tegevusaruanne

Eesti Parkinsoniliidu 2019. aasta tegevusaruanne

20.01.2018 Tartus toimus EPL üldkoosolek uue juhatuse valimiseks ning edasise tegevusprogrammi kokkuleppimiseks.

26.04.2019 korraldas Eesti Parkinsoniliit konverentsi, mis oli pühendatud Parkinsoni tõve esinemisele Tartu linna ja maakonna elanike hulgas ja emakeele aastale. Esinejateks olid Liis Kadastik-Eerme ja Martin Ehala ning Raimo Reitel. Osalejaid oli 134, osavõtt oli tasuta, inimesed oli kogunenud Tartust, Tartu ümbrusest ja Tallinnast, Narvast ja Pärnust. 20.04.2019 korraldas EPL juhatus oma seltside juhatustele koolituse

Viljandis, päevakorras oli liikmete supervisioon, tugiisikute süsteemi arendamine, suvise rehabilitatsiooni laagri korraldamine. 24.04 -

28.04.2019 osales Tartu PHS seltsist 2 liiget lisreali ja Eesti ühisprojektis ning külastas oma töödega TelAvivis kunstinäitusel, mis oli pühendatud Parkinsoni tõvega haigetele ja neile, kes tegelevad kunstiga. Nad osalesid kohapeal toimunud töötubades. Tegemisi kajastas lisreali meedia.

Parkinsoni päeva konverentsi ettekannete alusel andsime välja infolehe "Elujõud". 31.05.-02.06.2019 toimus Taevaskojas

rehabilitatsioonilaager, mis oli mõeldud Parkinsoni tõvega haigetele. Osalejaid oli 72 üle Eesti. 31.05.-02.06.2019 Taevaskojas omandasid Tartust 24 liiget, Narvast 6 inimest, Pärnust 8 inimest, Saaremaalt 2; jne teadmisi psühhikahäiretest tingitud probleemidega toimetulekust ja inspiiratsiooni positiivse ellusuhtumise säilitamiseks. Jätkusid infopäevad ja tasuta hääleteraapia üksikisikutele interaktiivselt ja vahetult suuremas grupis. Augusti kuu jooksul tõlgiti infoleht Elujõud vene keelde ja jagati infopäevadel Narvas ja Tallinnas. Interneti lehele sai üles

pandud dr Toomas Toomsoo loeng parkinsoni tõvest ja artikkel Parkinsoni tõvega inimestele haiguse iseloomust ja sellega seotud toitumisest. 22.11.-24.11.2019 kogunesid Parkinsoni tõvega inimesed pärnusse kuulma loenguid. Lektor dr Anneli Kahre, Tervise SPA taastusravi arst,

esines teemal "Kuidas taastusravi mõjub Parkinsoni tõvele". Lektor Margo Lääts Pärnumaa päästepiirkonnast juhtis tähelepanu sellele, et igaühele on tema kodu küll kindlus, kuid seda varitsevad mitmesugused ohud. Et elektriseadmed oleksid ohutud, peab kontrollima kodumasinaid, vajadusel paigaldama uued kaablid. Igas kodus on vajalikud nii suitsu- kui vingugaasiandurid. Kodu kütmisel peab olema tähelepanelik. Loengut ilmeastas video. Agnes Piiri loeng „Inimese keha- massaaž, õlad, kael, rüht jne.“ Loengust saadi teada, et juba 3000 aastat tagasi kasutati tervise turgutamiseks Vanas Kreekas massaaži ja eeterlikke õlisid, klassikalise massaažiga alustati Rootsis. Lektor, Pärnu haigla neuroloog dr. Katrin Antsov, vestles teemal „Mida peab teadma Parkinsoni haigusest“, Parkinsoni tõve sümptomid süvenevad aastate jooksul. Neurokeemiliste muutuste tõttu on organismis tekkinud dopamiini defitsiit. Kuidas võtta ravimeid, millised on ravimite kõrvaltoimed-, seda tutvustas lektor Tartu Ülikooli Kliiniku neuroloog Ülle Krikmann. Käsitöö meistriklassis valmistasime Mari Jundase ja Mai Püssi nõuannete järgi klaaspärlitest ripatsid.

Muljeid EPDA kokkusaamiselt ja Londonist - Tartu Parkinsoni Haiguse Seltsi esimees Tiia Zeigo.

EPDA konverentsil kõneldi ravimiuuringutest, ravimite kättesaamisest erinevates riikides. Ka sellest, et ravimite hinnad ja kompenseerimismehhanismid on erinevad. Ravimitootjad peaksid võtma vastutuse info jagamise eest, kui mõne ravimi tootmine katkestatakse. Arutati ka EPDA põhikirja muutusi, liikmesorganisatsioonid andsid tagasisidet eelmise aasta tegevusest.

Narva Parkinsoni Haiguse Seltsist talvelaagrisse tulnud vene keeleoskusega inimestele toimusid eraldi loengud. Lektoriteks dr. Inna Rubanovitš, dr. Ülle Krikmann, Valentina Tompak ja Eeri Tammik Pärnu seltsist. Üritusel osales kokku 76 Parkinsoni haiget üle Eesti. Üldine tagasiside oli positiivne, venekeelsed inimesed oli rahul, et toimus ka vene keelseid loenguid.

2019. aasta jooksul toimus jooksvalt info uuendamine interneti leheküljel [www.parkinson.ee](http://www.parkinson.ee). Seltside juhatajad suhtlesid aktiivselt omavahel ning tegid kohaliku puuetega inimeste organisatsioonidega koostööd. Uuesti aktiviseerus seltsi tegevus Saaremaal.

2019. aasta jooksul on toimunud elektroonilised arutelud organisatsiooni arendamise eesmärgil ja 2020 aasta tegevuse eesmärkide planeerimiseks.

2019. a plaanitud tegevused viidi ellu juhatuse poolt vastvalt üldkoosoleku otsustest lähtuvalt.

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2019	31.12.2018
Varad		
Käibevarad		
Raha	17 919	15 237
<b>Kokku käibevarad</b>	<b>17 919</b>	<b>15 237</b>
<b>Kokku varad</b>	<b>17 919</b>	<b>15 237</b>
Kohustised ja netovara		
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	15 237	12 826
Aruandeaasta tulem	2 682	2 411
<b>Kokku netovara</b>	<b>17 919</b>	<b>15 237</b>
<b>Kokku kohustised ja netovara</b>	<b>17 919</b>	<b>15 237</b>

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2019	2018
Tulud		
Annetused ja toetused	20 356	18 089
Muud tulud	2	0
<b>Kokku tulud</b>	<b>20 358</b>	<b>18 089</b>
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-17 676	-15 678
<b>Kokku kulud</b>	<b>-17 676</b>	<b>-15 678</b>
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>2 682</b>	<b>2 411</b>
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>2 682</b>	<b>2 411</b>

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2019	2018
Rahavood põhitegevusest		
Laekunud annetused ja toetused	20 356	18 089
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-17 676	-15 678
Laekunud intressid	2	0
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>2 682</b>	<b>2 411</b>
<b>Kokku rahavood</b>	<b>2 682</b>	<b>2 411</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	15 237	12 826
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>2 682</b>	<b>2 411</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	17 919	15 237

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2017</b>	12 826	12 826
<b>Korrigeeritud saldo 31.12.2017</b>	12 826	12 826
Aruandeaasta tulem	2 411	2 411
<b>31.12.2018</b>	15 237	15 237
<b>Korrigeeritud saldo 31.12.2018</b>	15 237	15 237
Aruandeaasta tulem	2 682	2 682
<b>31.12.2019</b>	17 919	17 919

## Raamatupidamise aastaaruande lisad

### Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

#### Üldine informatsioon

Eesti Parkinsoniliidu raamatupidamise aastaaruanne on kooskõlas EV hea raamatupidamistavaga. Hea raamatupidamise põhinõuded on kehtestatud EV seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhendid. 2019.a. aruanne on koostatud eurodes. Aruanne on kinnitatud elektroonilisel üldkoosolekul 29.06.2020

### Lisa 2 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2019	2018
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	20 356	18 089
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>20 356</b>	<b>18 089</b>
SA EPIF	12 856	13 310

### Lisa 3 Tööjõukulud

(eurodes)

Palgalisi töötajaid 2019. aastal ei olnud ühingus.

### Lisa 4 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga	31.12.2019	31.12.2018
Füüsilisest isikust liikmete arv	344	245
Juriidilisest isikust liikmete arv	8	7



# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 29.06.2020

**Eesti Parkinsoniliit (registrikood: 80184362) 01.01.2019 - 31.12.2019 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
ÜLLE KRIKMANN	Juhatuseliige	29.06.2020
ELGA LANNAJÄRV	Juhatuseliige	29.06.2020
AHTI JUNDAS	Juhatuseliige	01.07.2020
INNA RUBANOVITŠ	Juhatuseliige	01.07.2020
Resolutsioon:	Nõus	

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
<b>Tervisehäiretega isikute ühendused ja nende liidud; puuetega inimeste ühendused ja nende liidud, erivajadustega inimeste kaitseühendused</b>	<b>94997</b>	<b>Jah</b>

## Sidevahendid

Liik	Sisu
<b>Mobiiltelefon</b>	<b>+372 5017511</b>
<b>E-posti aadress</b>	<b>ylle.krikmann@kliinikum.ee</b>
<b>Veebilehe aadress</b>	<b>www.parkinson.ee</b>