

Eesti Parkinsoniliidu 2007. aasta tegevusaruanne

Eesti Parkinsoniliit (EPL) on mittetulunduslik ühing ja samas katusorganisatsiooniks kuuele seltsile üle Eesti (Tallinnas, Tartus, Valgamaal, Ida-Virumaal, Pärnus ja Lääne-Virumaal).

1. EPL ülesanded

- **Parkinsonihaigete (PH) ja nende hooldajate huvide kaitsmine läbi liikmesorganisatsioonide.**
- **Kaasaegse Parkinsonialase informatsiooni hankimine ja edastamine, korraldades selleks loenguid, kohtumisi raviarstidega, publitseerides asjakohaseid trükiseid, korraldades konverentse, õppepäevi, rehabilitatsioonilaagreid.**

2. 2007.a. püstitatud eesmärgid

- **haigete parema elukvaliteedi saamine**
- **haigete toimetuleku taseme tõstmine**
- **üle Eesti võimalikult suure hulga PH põdevate inimeste kaasamine EPL tegevusse.**
Praegu on 10 % PH põdevatest inimestest haaratud EPL tegevustega

3. Puudespetsiifilise ja sotsiaal-psühholoogilise rehabilitatsiooni osutamine

HMN projektipõhiselt on toimunud:

- **J. Parkinsoni mälestuspäeva konverentsi tähistamine Tartus.**
Eesmärgiks oli PH, nende lähedaste ja avalikkuse teavitamine krooniliste haigustega seotud probleemidest.
Külalisesinejad olid prof. Martin Horstink, kelle ettekande teemaks oli "Kuidas otsustada milline informatsioon haiguse ravi kohta on tõepärane". Ja prof. Pirkko Rautasalo kelle ettekande teemaks oli "Füüsiline puudutus suhtlemisel patsiendiga".
Pr. Ene Herman teemal "Parkinsoni Haiguse selts kui positiivse energia allikas".
Dr. Pille Taba informeeris "Parkinsoni tõve patsiendi juhend – kellele ja milleks".
Konverentsist võttis osa 118 inimest.
- **Suvepäevad juunis Kurgjärvel kestvusega 3 päeva.**
Suvepäevadel olid kavas koolitused: Tegevusteraapia - käed osavamaks!
Dr. Ülle Krikmann "Saunamõnu ja saunaravi".
Kultuuriprogrammi raames:
Ettekanne "Võrumaa kirjanike lugusid".
Ekskursioon Suurele Munamäele
Osavõtjaid üle Eesti 63.

- Parkinsoni Haiguse seltside talvelaager Pühajärvel 3 päeva.
Talvapäevade kavas:
Lõõgastustehnika
Vesivõimlemisharjutused PT haigetele
Füsioteraapia nippidest
Muusikateraapia
Dr. Ülle Krkmani loeng "Uut Parkinsoni tõvest"
Seadusemuudatused aastal 2008, mis puudutavad puuetega inimesi
Slaidi ja videoprogramm toimunud üritustest.
Seltside juhtkonna koolitus 9 osavõtjale kokku 6 tundi. Koolitaja Noman Konsultatsioonid.

Osavõtjaid talvapäevadest üle Eesti 62.

4. EPL tegevus vabariiklikul ja rahvusvahelisel tasandil

- Leping Eesti Haigekassaga tervist edendava projekti raames patsientide juhendmaterjal "Parkinsoni tõbi" koostamiseks (valmis 2007)
- Osalemine Euroopa Parkinsoni Haiguse Assotsiatsiooni assambleel.

5. Seltside regulaarsed ja traditsioonilised üritused

- Tugiisikute infopäev Tartus 27.10.2007.
Eesmärgiks oli anda pereliikmetele ja hooldajatele PT haigetega seotud probleemidest ja kodusest hooldamisest.
Loengud:
Prof. Tõnu Rätsep "PT kirurgilise ravi näidustused ja võimalused".
Dots. Pille Tabu "Parkinsoni tõve patsiendijuhend: kellele ja milleks"
Heleri Kivil "Tegevusteraapia ja PT".
Dr. Maie Väli "Partnersuhted ja seksuaalelu probleemid PH ja kuidas saab neid aidata"
- Parkinsoni mälestuspäeva tähistamine seltsides päevakohaste sõnavõtude ja ettekannetega
- Iganädalased võimlemistunnid Tallinnas ja Tartus
- Igakuised infopäevad seltsides
- Ekskursioonid KUMU-s, Viinistu Kunstimuseumi, Käsmu Meremuuseumi, Padise Kloostriisse, Haapsalusse
- Tallinna seltsi liikme Milvi Mironova käsitöö väljapanek Tallinna Puuetega Inimeste Kojas.
- Seltsides toimusid tegevust kokkuvõtvd aastalõpu üritused.
- Seltsi kodulehe www.parkinson.ee hooldus

6. Kordaminekud

- Kõik seltsid korraldasid regulaarselt ühisüritusi, loenguid, võtsid osa piirkondlike PI organisatsioonide poolt korraldatud üritustest.

- **Sõlmitud Eesti Haigekassaga nende poolt rahastatav leping PT käsitleva raamatu väljaandmiseks, mis valmis aasta lõpuks**
- **Asutati uus selts Pärnus.**

7. Puudujäägid

- **On püütud, aga ei ole õnnestunud uute seltside moodustamine Haapsalus, Kuressaares.
Põhjuseks on, et PT haigete hulgas pole inimesi, kes sooviksid tegeleda seltsi juhtimisega. Sama kehtib ka kohalike arstide kohta.**
- **Ei saa ühendust enamuse PT haigetega, paljudeni ei jõua neile vajalik info. Seltsides on 10% haigetest. Haigete liikumisvõimalused ja seega tegevusvõimalused on piiratud.**